

A photograph showing a female acupuncturist in blue scrubs performing a treatment on a patient lying in a bed. The patient has several acupuncture needles inserted into their forehead and temples. The acupuncturist is smiling and looking down at the patient. The background shows a treatment room with a window and some equipment.

Kosmetisk akupunktur

ga yngre og

friskere hud

STIKK SOM VIRKER: Hanne Heiervang har gått til jevnlig behandling hos akupunktør Jeanette Johannessen ved Rodeløkka Akupunktur i Oslo.

Hanne fikk færre rynker

Å legge seg under kniven var aldri noe alternativ for Hanne Heiervang (47) da hun merket at huden begynte å sige. Kosmetisk akupunktur ble løsningen.

TEKST: SISSEL FANTOFT • FOTO: SVERRE JARILD @redaksjonen@allers.no

– JEG MERKET AT HUDEN

i ansiktet begynte å sige, og sa til en venninne at «nå må jeg vel snart legge meg under kniven!» Men venninnen min, som driver et parfymeri og har god peiling på slike ting, sa at det måtte jeg ikke finne på. Jeg måtte i hvert fall prøve kosmetisk akupunktur først!

Hanne Heiervang tok kontakt med akupunktør Jeanette Johannessen ved Rodeløkka Akupunktur i Oslo, der hun tidligere hadde vært til behandling med klassisk akupunktur.

Og hun er svært godt fornøyd:

– Målet mitt er å stramme opp huden litt, og rett og slett føle meg litt freskere. Det er ganske tøft å bli konfrontert med at man faktisk ikke er 20 år lenger. Men selv om jeg nærmer meg 50 trenger jeg ikke å se gammel ut, sier Heiervang.

Hun har ikke prøvd andre behandlinger enn kosmetisk akupunktur.

– Jeg er ikke typen til å bruke masse penger på dyre kremer og sånt, og jeg er livredd for kniver. Akupunktur er ikke helt smertefritt, men det gjør ikke direkte vondt heller. Og på de mest utsatte stedene, som på siden av munnen, smører Jeanette på bedøvelseskrem før hun setter nålene.

AKUPUNKTØR JEANETTE

understreker at målet med kosmetisk akupunktur ikke er å få en helt glatt og rynkefri hud.

– Det er jo helt naturlig at man får rynker etter hvert som man blir eldre. Dette handler først og fremst om å få kroppen i balanse, og å se sunn og frisk ut. Kosmetisk akupunktur handler rett og slett om å rette opp ubalanser i kroppen knyttet til hud og hår, og om å få tilbake gløden i huden. De som kommer hit, har ofte slitt med en ubalanse over lengre tid, for eksempel i fordøyelsen, og det vil ofte etter hvert vise seg i hud, hår og negler, sier Johannessen.

– Jeg har hatt pasienter på 85 år som ønsket å stramme opp huden. De ble jo slett ikke rynkefrie, men de gikk ut herfra med en ny glød og friskhet i ansiktet, og følte seg mye bedre enn da de kom inn.

Jeanette bruker to timer på førstegangs-konsultasjonen med nye pasienter som ønsker kosmetisk akupunktur, og det koster 950 kr. Deretter koster det 600 kroner for hver oppfølgende behandling.

– Jeg anbefaler de fleste mellom åtte og ti behandlinger, med en intensiv start og ukentlige behandlinger etter to ukers tid, sier Johannessen.

Det er også anbefalt å følge opp med et par behandlinger etter hver fjerde måned.

I løpet av førstegangs-konsultasjonen setter hun seg inn i pasientens ubalanser og begynner å stimulere blod-sirkulasjonen i ansiktet.

«Flere la umiddelbart merke til at øyebrynene ble løftet litt.»

Hanne om responsen på behandlingen.



NY GLØD: Kosmetisk akupunktur kan vekke opp slappe muskler i ansiktet slik at konturene forbedres og huden får ny glød.

Slik virker kosmetisk akupunktur:

- ❖ Strammer opp hengende øyelokk, slapp hud og dobbelthake.
- ❖ Reduserer fine linjer, rynker og hovenhet.
- ❖ Forbedrer akneproblemer.
- ❖ Reduserer stress og gir mer helhetlig velvære.
- ❖ Gir bedre ansiktsfarge ved at huden får mer glød.



GODT FORNØYD: – Jeg skal komme hit når jeg er 80 også jeg – dette er rett og slett livsbejaende, sier Hanne Heiervang, som er blitt behandlet av akupunktør Jeanette Johannessen.

– Jeg gir først 30 minutter klassisk akupunktur før jeg går over til ansiktet. Det er veldig forskjellig hvor mye rynker mennesker får, det handler både om arv og om livsstil. Både kosthold, søvn, stress og røyk er faktorer som påvirker kroppen generelt, også huden i ansiktet. Dessuten endrer huden seg med årene. Den blir mindre elastisk og slappere, sier Johannessen.

Hanne fortalte ikke til noen at hun hadde begynt å få kosmetisk akupunktur-behandling, men tilbakemeldingene lot ikke vente på seg.

– Folk sa at jeg så mer opplagt ut. Det at øyenbrynene ble løftet litt, var noe som umiddelbart ble lagt merke til. Og så er sinnarynken i pannen dempet, på samme måte som rynkene på siden av munnen. Og jeg kjenner jo selv etter en behandling at jeg har fått mer glød, sier Hanne, som har en kontorjobb og lever i en familie med til sammen tre barn.

– Jeg føler ikke at jeg lever et spesielt stressfylt eller usunt liv, men synes likevel at denne behandlingen har vært veldig positiv, sier hun.

– Jeg skal komme hit når jeg er 80 også jeg – dette er rett og slett livsbejaende, sier Hanne Heiervang.

Et naturlig alternativ

Kosmetisk akupunktur er et naturlig alternativ til skjönhetsoperasjoner, giftinnsprøyting og sterke medisiner mot hudproblemer.

ALDER OG LIVSSTIL kan føre til at kollagenproduksjonen i huden avtar, at blodsirkulasjonen blir dårligere og at hudene blir slappere og får mindre glød. Ved hjelp av syltynne små nåler plassert på bestemte steder i huden vil den stimuleres slik at rynkene ikke blir enda dypere.

Kosmetisk akupunktur er en helhetlig behandling av hele kroppen – akupunktøren vil først og fremst forsøke å rette opp eventuelle ubalanser slik at grunnlaget er best mulig når man begynner å behandle selve ansiktshuden.

Akupunktur kan vekke opp slappe muskler i ansiktet slik at konturene forbedres og huden får ny glød. Kosmetisk akupunktur ble utviklet på bakgrunn av at flere akupunktører oppdaget at pasienter som ble behandlet for andre plager opplevde en positiv effekt på utseende. Når kroppens balanse ble gjenopprettet viste det seg også at pasientenes utseende så friskere og sunnere ut.

En studie publisert i International Journal of Acupuncture konkluderte med at 90 prosent av pasientene opplevde bedring etter kun én behandling. Men det er imidlertid gjort få, grundige studier på effekten av kosmetisk akupunktur.

Fordelen med ansiktsakupunktur i forhold til andre typer ansiktsbehandlinger er at man ikke bruker noen skadelige stoffer, og ingen mimikk blir borte. Behandlingen er rimeligere enn operasjoner og giftinnsprøytinger, den er nærmeste smertefri og er helt trygg i hendene på en kvalifisert behandler.

Mens kosmetisk akupunktur ikke kan endre form på hake eller nese, er det her en mer subtil foryngelse som fjerner år fra ansiktet på en naturlig måte samtidig med at man bedrer helsen.

Kilde: Jeanette/Rodelokka Akupunktur og www.akupunktur.no

Vil du prøve kosmetisk akupunktur?

Ta kontakt med www.akupunkturforeningen.no. Der vil du finne autoriserte akupunktører i ditt område. Prisen er fra 600 kroner per behandling, og for de fleste anbefales mellom ti og tolv behandlinger.