

Laila fikk nytt an

Ved hjelp av nåler kan rynker forsvinne og ansiktshuden løftes. Vi fulgte Laila (43) fra første til siste behandling med kosmetisk ansiktsløft med akupunktur. TEKST OG FOTO: JARTRUD HØSTMELINGEN

Laila Kristine Nygård fra Oslo synes hun har fått hengende øyelokk, furer ved munnen, rynker i pannen og mellom øyenbrynene.

– Og så er jeg redd for å få bulldogkjaker, ler hun.

Akupunktør Jeanette Johannessen ved Rodeløkka Akupunktur lar henne sitte på en stol i godt og avslørende sollys.

– Hun må sitte, da ser jeg best hvordan tyngdekraften virker, forklarer Jeanette, mens hun med fingrene løfter opp pannehuden og trekker huden bakover ved tinningene. Så finner hun frem syltynne nåler og begynner med nennsomme hender å plassere dem på ulike punkter i ansiktet.

Rask effekt?

Snart har hun fått en anelig mengde nåler ført inn i ansiktsvevet, og plutselig legger vi merke til at ting allerede har begynt å skje: Huden ser sunnere ut og har fått et lett rødskjær.

– Du ville sett forskjellen allerede etter første behandling dersom jeg bare hadde satt nåler i halve ansiktet, påstår Jeanette.

Under den første konsultasjonen har akupunktøren kartlagt mest mulig av hvor Lailas ubalanser stammer fra. Hele mennesket må behandles, og for eksempel kan pløsete eller hoven hud i ansiktet være et tegn på en svakhet i fordøyelsessystemet.

Ingen bivirkninger

Kosmetisk akupunktur kan være litt vondt, men trenger ikke være det. Men kanskje må man lide litt for skjønnheten?

– Det fine med denne behandlingen er i alle fall at den er helt fri for ubehagelige bivirkninger, og man tilfører ikke kroppen unaturlige stoffer man ikke helt vet rekkevidden av, sier Jeanette, som har klienter som ikke kjenner noen verdens ting til nålestikkene, mens andre ikke har den erfaringen.

Laila sitter avslappet på behandlingsstolen med masse nåler i ansiktet og på sidene av halsen.

– Jeg kjenner ikke så mye til nålene når de først er satt. Men det var greit å få litt bedøvelseskrem ved munnvikene, der huden er ekstra følsom. Nå er jeg bare veldig spent på resultatet, smiler hun.

Fikk mini ansiktsløft

Fire uker senere møtes vi igjen for å se på resultatene: Laila er kjempefornøyd.

Ansiktshuden er klarere, øyenlokkene er blitt løftet, porene er blitt mindre og det samme har skjedd med både linjene og de fine rynkene i panne og ved munnvikene.

– Jeg ønsket meg en mini ansiktsløft, og det har jeg fått, stråler hun.

Ansiktsløft uten botox eller kniv

FØY

IKKE VONDT: Noen nåler her og der er helt greit, man må lide litt for skjønnheten, synes Laila. En liten klatt bedøvelseskrem utenfor hver munnvik hjelper også.

Vær obs på livsstilen din

Kosmetisk akupunktur kan ha effekt på alle aldersgrupper og mennesketyper, men gener, mosjon, søvn og kosthold virker også inn.

– Laila er ikke den enkleste klienten jeg har hatt til behandling, for her var det en del faktorer som dro i feil retning, forteller Jeanette ved Rodeløkka Akupunktur.

Laila samtykker: – Dette gikk jo forbausende fint til tross for liten egeninnsats.

For Laila har røkt 20 sigaretter om dagen, fått for lite søvn og hatt både influensa og kronisk bihulebetennelse. Hun har ikke fått mosjonert slik hun pleier, og drikket lite vann.

– Alle disse faktorene hindrer god oksygentilførsel til vevet, som er så viktig for celledødeligheten, men nå ser man jo bare enda tydeligere hvilken effekt behandlingen har, sier Jeanette.

Hvis Laila ønsker å vedlikeholde resultatet er hun velkommen tilbake til jevnlig oppfølging hver fjerde måned. Og det kan hun tenke seg å gjøre.

sikt til jul



Etter

BLE NY: - Hadde tryne, fikk ansikt, spøker Laila lattermildt etter at siste behandling er avsluttet.

Kosmetisk akupunktur



- Kosmetisk akupunktur er en forholdsvis ny behandlingsform i Norge. Det er mange metoder i bruk, men den metoden NAFO-akupunktører benytter bygger på klassisk akupunktur, en kinesisk behandlingsform som har eksistert i mange tusen år.
- Kosmetisk akupunktur skal stimulere blodsirkulasjonen og styrke bindevevet i kroppen. Den kan bidra til å rette opp ubalanser i ansikt, hals og ellers på kroppen. Typiske behandlingsområder er: Pløsete hud, poser under øynene, hengende øyenlokk, hengehake, fine linjer og rynker i ansikt, kviser, uren hud, slapp hud rundt magen (etter slanking eller fødsler), cellulitter og eksem.
- Foruten å rette opp de synlige problemområdene vil behandlingsformen bidra til at ubalanser på et dypere liggende helsemessig